

新北市立忠孝國民中學 109 學年度上學期 9/16、9/21 防災避難實施計畫

校園災害防救應變組織演練流程及注意事項

一、演練日期及時間：9/16(三)7:45 (校園災害防救應變組織人員“不需”就位)

9/21(一)9:21 (校園災害防救應變組織人員“需”就位)

二、參加人員：全校師生含特教班、幼兒園、社區大學

三、演練內容：1 分鐘內所有參與者完成地震避難動作，每人完成 3 個防震要領：趴下、掩護（用工程帽或包包、書包……保護頭）及穩住身體，並抓穩桌腳等待第一波強震過去，再進行疏散。

四、演練流程

階段	演練內容	演練訊號	指導人員	演練地點	演練時間	參加演練人員	演練重點
一	室內外防護	地震警報	隨班教師	各班教室	1 分鐘	全體師生員工	蹲下、掩護、用手保護頭並穩住身體
二	人員疏散	哨音一長聲 四短聲	校園災害防救 應變組織-避難 引導組	走廊、 中庭	4 分鐘	全體師生員工	不跑、不語、不推、迅速、安全
三	人員清點	廣播	校園災害防救 應變組織-避難 引導組	中庭	10 分鐘	全體師生員工	迅速、確實
四	演練結束 講評檢討	廣播	校長	中庭	5 分鐘	全體師生員工	講評檢討

階段一：地震警報聲響代表地震開始 2 分鐘

- 1.演習開始後，教師迅速指導學生以書包保護頭部，緊靠堅固的牆壁旁或課桌椅旁就地蹲下避難。
- 2.掩護地點優先選擇桌子下、柱子旁邊、水泥牆壁邊。

階段二：哨聲響起，開始疏散

- 1.所有學生將書包放置頭上快速離開教室，依序下樓疏散至中庭指定位置。請參考本校「地震防災緊急疏散路線圖」。
- 2.疏散過程，請各班教師務必要求學生動作迅速安靜，遵守不推、不跑、不語三不原則。
- 3.班級疏散至指定位置後，迅速原地坐下，副班長請立即清點人數。

階段三：

各班清點人數後，請副班長將紅單或綠單回報給校園災害防救應變組織-避難引導組。

階段四：預演講評與檢討

防災重於救災，教育取代教訓！

防災教育是攸關生命的教育！

※貼心小叮嚀※

一、地震發生當下：

- 1.隨班老師指導學生就地掩蔽。

台詞：有地震，請同學不要慌張，靠近門邊的同學請開啟教室前後門並關閉電源，以物品保護頭頸部，迅速蹲在桌子底下或桌子旁邊，身體低於桌面，等待地震過後再聽從老師指揮進行疏散。

- 2.指導學生掩蔽的同時，別忘了您的生命也是重要的，請戴上工程帽也一起找地方掩蔽喔！

二、聽到避難哨音後：

- 1.隨班老師指導學生依避難路線往操場集結。

台詞：疏散的時候，請大家拿著書包保護頭頸部，以防止遭到掉落物砸傷。

- 2.指導學生避難的同時，別忘了您的生命也是重要的，也要一起戴工程帽保護頭頸部喔！

- 3.待校長於最終集合點宣布：「請應變組織成員至中央指揮中心集合。」後，導師回歸各班安撫學生，其餘老師依編組找組長集合報到。