

新北市忠孝國中 2026 閱讀書單推薦 100

人文歷史與社會公民

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
1	人文史地	太喜歡歷史了！【給中小學生的輕歷史	知中編委會	字畝文化	國中
2	公民素養	只是開玩笑，竟然變被告？：中小學生最需要的 24 堂法律自保課	吉靜如	三采	八
3	公民素養	動物農莊	(英) 喬治．歐威爾	眾多版本	國中
4	公民素養	難民：世界上最悲傷的旅人	河永植	聯經	國中
5	公民素養	晨讀 10 分鐘：我也要有國際觀	蔡依橙	親子天下	國中
6	人文史地	吃一場有趣的宋朝飯局	李開周	時報出版	國中
7	人文史地	少年讀史記(全五冊)	張嘉驊	未來出版	國中
8	人文史地	古人比你更會玩 1.2.3.4	黃桑	時報出版	國中
9	社會史地	故事臺灣史套書	寫給所有人的歷史團隊	親子天下	七
10	人文史地	如果歷史是一群喵(系列)	肥志	野人	國中
11	社會科學	新媒體判讀力：用科學思惟讓假新聞無所遁形	黃俊儒	方寸文創	八九
12	社會科學	自卑與超越：生命對你意味著什麼	Alfred Adler	讀書共和國	國中
13	社會科學	與十九世紀傑出女性科學探險家相遇：因為她們，世界變得更好	張文亮	字畝文化	七
14	人文史地	厭世國文教室：古文青生涯檔案	厭世國文老師	究竟	國中

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
15	家鄉文史	綠岸圍城．浮洲島	鐵道少女、支線青年	明日工作室	國中
16	國學知識	字字有來頭(系列)	許進雄	字畝文化	國中

人物傳記與勵志故事

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
17	人物傳記小說	十月的天空	希坎姆	天下	八
18	人物故事	晨讀 10 分鐘：你的獨特，我看見	呂政達等人	親子天下	七
19	人物傳記	美麗境界：數學天才納許獲諾貝爾獎 20 週年紀念	西爾維雅．娜薩	時報出版	國中
20	人物傳記	以母之名：她教我用幽默與微笑對抗世界	崔佛．諾亞	遠流	國中

文學小說與故事

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
21	古典小說	少年讀世說新語（全套 3 冊）	張小椿	未來出版	國中
22	少年小說	少年噶瑪蘭	李潼	天衛	七
23	少年小說	尋水之心	琳達·蘇·帕克	博識圖書	國中
24	少年小說	仙靈傳奇套書：詩魂／詞靈／畫仙／陶妖（共 4 冊）	陳郁如	親子天下	國中
25	文學小說	姊姊的守護者	茱迪．皮考特	臺灣商務	八
26	古典小說	巧讀紅樓夢	曹雪芹, 高欣	大地	八

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
27	古典小說	巧讀封神演義	許仲琳, 陸西星, 高欣	大地	八
28	成長小說	跆拳道少女	張英珉	九歌	七
29	成長小說	我們叫它粉靈豆 Frindle	(美) 安德魯．克萊門斯	遠流	七
30	成長小說	天藍色的彼岸	Alex Shearer 作	小魯文化	七
31	成長小說	超能少年	陳榕笙	親子天下	七
32	青少年文學	打斷史達林的鼻子	尤金．葉爾欽	小天下	國中
33	冒險少年小說	手斧男孩	蓋瑞．伯森	野人	七
34	翻譯小說	海獵記	派崔克．奈斯 (Patrick Ness)	聯經出版	八
35	翻譯小說	追風箏的孩子	卡勒德胡賽	木馬文化	國中
36	翻譯小說	燦爛千陽	卡勒德胡賽	木馬文化	國中
37	翻譯小說	偷書賊	馬格斯．朱薩克	木馬文化	國中
38	翻譯文學	颶風男孩	William Kamkwamba、 Bryan Mealer	遠見天下	國中
39	翻譯文學	水澤文具店：只為你寫的故事	安澄加奈	博識圖書	七
40	翻譯文學	龍紋身的女孩	史迪格．拉森	寂寞	國中
41	翻譯文學	解憂雜貨店	東野圭吾	皇冠	國中

文學欣賞與散文創作

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
42	文學欣賞	有故事的宋詞：經典名句是這樣來的	夏昆	日出	九
43	文學欣賞	有故事的唐詩：經典名句是這樣來的	夏昆	日出	七
44	文學欣賞	晨讀 10 分鐘：文學大師短篇名作選	卡爾維諾、波赫士等	親子天下	國中
44	自然文學	希臘狂想曲 (套書全五冊)	傑洛德、杜瑞爾	野人	國中
45	散文文學	人間好時節	張曼娟	麥田	七
46	懷舊散文	桂花雨	琦君	爾雅	八

心靈成長與生涯學習

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
47	心理成長	成為更好的自己：未來少年的 18 堂心理必修課	劉軒	遠見天下	七
48	心靈成長	13 歲就開始：給中學生的關鍵社交情緒能力 (共 4 冊)	楊俐容	親子天下	國中
49	心理勵志	謝謝你在我們心裡：器官受贈者的暖心奮鬥，與器官勸募的強力呼喚	蘇上豪	時報出版	九
50	心靈成長	13 歲就開始-給中學生的 SEL 社會情緒學習指南：一輩子都要擁有的幸福超能力，現在開始學習！	楊俐容,	親子天下	七
51	心靈成長	晨讀 10 分鐘：啟蒙人生故事集	何琦瑜	親子天下	八
52	心靈成長	人生路引：我從閱讀中練就的 28 個基本功	楊斯楮	先覺	國中
53	生涯發展	青春微素養：36 個通往更理想自己的基	蔡洪華	親子天下	九

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
本功					
54	生涯發展	我們為什麼要讀書？為什麼要工作？ (下)	池上彰	采實文化事業股份有限公司	國中
55	生涯發展圖文書	長刺的我	金·克拉貝爾斯 (Kim Crabeels)	奧林文化事業有限公司	國中
56	成長勵志	7 個習慣決定未來：柯維給年輕人的成長藍圖	西恩·柯維	天下文化	國中
57	理財素養	理財小達人系列套書	費莉西亞·羅、傑拉德·貝利	親子天下	七
58	心靈成長	晨讀 10 分鐘：幸福的正向練習	陳志恆	親子天下	國中

自然科學與生活科技

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
59	生活科技	穿越雪山隧道	黃健琪	讀書共和國	七
60	生活科技	零基礎 AI 入門書：看圖就懂的 AI 應用實作	三宅陽一郎	世茂出版社	七
61	生活科技	飛行學校：從紙飛機、飛魚到太空梭， 20 組紙模型帶你體驗飛行的樂趣與奧妙	Mike Barfield	商周出版	七
62	自然科普	中小學生必讀科學常備用書：NEW 全彩圖解觀念生物、地球科學、化學、物理 (全套 4 冊)	市村均, 學研 PLUS	小熊出版	國中
63	自然科普	動物醫生的熱血日記：貓咪、倉鼠到蜥蜴，66 個最新奇動人的生命故事	田向健一著 著	商周出版	七
64	自然科普	細菌好朋友 1、2	陳俊堯	國語日報社	七
65	科普新知	科學史上最有梗的 20 堂物理課：	胡妙芬	親子天下	國中

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
		40 部 LIS 影片讓你秒懂物理《科學史上最有趣的 20 堂物理課(上)(下)》			
66	科普新知	數理化通俗演義	梁衡	好讀	國中
67	科普新知	小大人的公衛素養課：流行病學×預防醫學	陳建仁, 胡妙芬	親子天下	七
68	科普新知	不腦殘科學 1、2	PanSci 泛科學專欄作者群	平安文化有限公司	國中
69	科普新知	燒杯君和他的化學實驗：這個步驟是有道理的！	上谷夫婦	遠流	國中
70	科學素養	科學少年學習誌：科學閱讀素養套書	科學少年編輯部	遠流	國中
71	數學小說	超展開數學約會：談個戀愛，關數學什麼事！？	賴以威	臉譜	八
72	數學小說	博士熱愛的算式	(日) 小川洋子	麥田	國中

思考邏輯與語文表達

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
73	表達能力	故事學—學校沒教，你也要會的表達力	歐陽立中/著	財團法人	七
74	哲學思考	情感，是什麼呢？	奧斯卡．柏尼菲、沙基．布勒奇	米奇巴克	國中
75	哲學思考	我，是什麼呢？	奧斯卡．柏尼菲	米奇巴克	國中
76	哲學倫理	沒被抓到也算作弊嗎？：學校沒有教的 33 則品格練習題	布魯斯．韋恩斯坦	漫遊者文化	國中
77	創作理論	小說課之王：折磨讀者的祕密	許榮哲	遠見天下	八

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
78	語文寫作	《寫作吧！你值得被看見》	蔡淇華	時報出版	七
79	語文寫作	《寫作吧！破解創作天才的心智圖》	蔡淇華	時報出版	八
80	語文寫作	《寫作吧！一篇文章的生成》	蔡淇華	時報出版	九
81	語言文學	驚驚袂著等：劉靜娟的台語時間	劉靜娟	玉山社出版事業股份有限公司	國中
82	語言學習	晨讀 10 分鐘：閱讀素養故事集	陳昆志, 品學堂編輯團隊	親子天下	八
83	語言學習	超快速讀書法——打造強大閱讀力，掌握專屬知識地圖！	王乾任	釀出版（秀威資訊）	七
84	閱讀素養	晨讀 10 分鐘：未來媒體我看見	黃哲斌 張庭瑀	親子天下	九
85	邏輯/思考	思考實驗室：鍛鍊邏輯思考力的 33 個思考實驗	北村良子	晨星出版有限公司	七

藝術設計與多元主題

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
86	性別人權議題圖書	戰火下的小花	黛博拉．艾里斯, 諾拉．托美	字畝文化	國中
87	英文小說	Diary of Wimpy Kid (一套 6 本/遜咖日記)	Jeff kinney	博識圖書	國中
88	英文圖書	My weird school.	Gutman, Dan/ Paillot, Jim	HarperCollins	國中
89	圖像書	新來的同學	傑瑞·克萊福	小麥田	七
90	親情繪本	注音練習	林儀	KIDO 親子時堂	七

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
91	藝術欣賞	藝術，在這裡	洪金禪, CROTER	高雄市立美術館	七
92	藝術設計	39 步拍電影：輕鬆上手！手機也能辦到的拍片重點指南	麥特・史瑞福特,	PCuSER 電腦人文化	國中
93	藝術設計	筆神：36 堂好玩的書法課	李默父	遊目族	七
94	台灣漫畫	異人茶跡(全五冊)	張季雅	蓋亞	七
95	台灣漫畫	芭蕉的芽	左萱	蓋亞	七

親職教育

編號	分類	書名	作者	出版社	建議年級
96	親職教育	心理韌性：顛覆起跑點迷思，教出有耐挫力、熱情與目的感的孩子	陳品皓	親子天下	師長閱讀
97	親子教養	父母的旅程	何琦瑜	親子天下	師長閱讀
98	生活教養	怡辰老師的高效時間管理課：心態×概念×工具，打造恆毅力的人生複利心法	林怡辰	親子天下	師長閱讀
99	生活教養	兒子使用說明書：在你放棄和兒子溝通之前，請先看腦科學專家怎麼說	黑川伊保子	時報出版	師長閱讀
100	人文社科	律師帶你看校園大小事：老師和家長必知的 44 個霸凌防制和性平觀念指南	Kitty Mao 毛律師	商周出版	師長閱讀