

新北市立忠孝國民中學 學生健康檢查回條暨受檢同意書

7 年 班 座號 姓名： (請於 115 年 8 月 20 日前繳回)

家長聯絡事項：

一、家長或監護人於簽署前，應確實了解健康檢查之項目及內容，並向貴子弟妥適說明，以減輕焦慮。

二、參閱內容說明後，茲僅以勾選方式請在 A、B 二選項中勾選其一，

並在勾選項目欄位下方以原子筆簽中文全名，勿用鉛筆或擦擦筆。

三、胸部（胸腔及外觀）檢查項目：心臟與肺部聽診及胸廓異常等

四、腹部檢查項目：異常腫大及其他異常

內 容 說 明	家 長 簽 名
A、本人（家長或監護人）及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，並同意在校內配合健康檢查各項內容實施檢查。	A、 ☐ 同意並在校內接受所有健康檢查【含胸部（胸腔及外觀）、腹部、泌尿生殖器檢查（僅限男生）、血液】 A 家長簽中文全名，勿用鉛筆或擦擦筆：_____

B、本人（家長或監護人）及學生已詳閱並知悉本通知各項說明，配合健康檢查，但不同意在校內接受右方欄位勾選項目之檢查。 <u>請自費至校外檢查</u>	B、 ☐ 不同意在校內檢查下列勾選項目 (請以勾選方式勾選下列項目): ☐ 胸部（胸腔及外觀）：心臟與肺部聽診及胸廓異常等 ☐ 腹部 ☐ 血液 ☐ 泌尿生殖器檢查（僅限男生） ※不同意接受檢查項目，會自行帶至醫療院所檢查，費用自理並於 9 月 4 日前繳交正式檢查報告至健康中心彙整。 B 家長簽中文全名，勿用鉛筆或擦擦筆：_____ 以上自費自假檢查
--	--

注意事項

1. 用【原子筆】依檢查意願【勾選一欄 A 或 B】且在同一欄位簽寫【中文全名】*只能選一欄

2. 任何塗改及用修正帶之地方，請簽章確認

蓋章請使用正式印鑑，不可用會計章、事務章、卡通章，也不要使用鉛筆及擦擦筆

3. 此同意書視為醫療正式文件，未符合規範之填寫方式，將不具備效力。

因此影響學生 9/2 尿液檢查及 9/9 身體檢查，請家長自行帶學生至新泰醫院受檢【衍生之請假事宜、交通費用，請自行處理】

4. 勾選 B 欄請注意，學生仍需完成該項檢查。

不同意之項目，由家長陪同學生，於 9/4 前自費自假完成檢查，並將檢查報告交至健康中心。

新北市立忠孝國民中學生健康檢查通知單暨同意書

8/20 08:00 交同意書

9/2(三) 08:00 尿液檢查

9/9(三) 00:01 起, 禁食直至抽血完

07:40-12:00 健檢

親愛的家長您好：

為增進家長及學校更加瞭解 貴子女的健康情形，本校依「學生健康檢查實施辦法」辦理學生健康檢查。健康檢查是一種積極預防保健的篩檢措施，透過健康篩檢檢查結果可做為學生健康自我管理的依據，並提供教師做為安排學生學習活動之參考，透過檢查早期發現、早期治療，以維護及促進學生健康，並由教育部建置學生健康資訊系統進行全國學生健康情形統計分析，涉及個人資料部分，特定目的必要範圍內均依個人資料保護法之規定處理及利用。同時，若檢查有異常需要進一步複查矯治；若檢查結果為陰性表示檢查當時沒有明顯異常，對於未來的健康狀況，仍建議持續定期接受相關之健康檢查。

本校訂於115年9月9日由新泰醫療院所組成之健康檢查醫療團隊蒞校進行學生健康檢查，請 貴家長詳閱辦理內容及相關注意事項說明：

一、檢查項目：

頭、頸、眼、耳、鼻、喉、口腔、胸部（胸腔及外觀：心臟與肺部聽診及胸廓異常等）、腹部（異常腫大及其他異常）、泌尿生殖器（僅限男生）、脊柱四肢、皮膚、尿液、血液等。

二、血液檢查受檢者配合檢驗事項：

- （一）抽血前一晚請貴子女需禁食8小時，午夜12點後即不再進食。
- （二）抽血後才可進食（請受檢者務必準備早餐），如感到口渴請以白開水漱口。
- （三）受檢者必須配合採集血液檢體。本次檢查約需血液5-10cc。
- （四）檢查項目：血液常規（白血球、紅血球、血小板、血色素等）、肝功能、血脂肪（總膽固醇、三酸甘油酯）、腎功能（肌酸酐、尿酸、血尿素氮）、血清免疫學（B型肝炎表面抗原、B型肝炎表面抗體）、血糖檢查。

※受檢者在檢驗過程中可能發生之副作用與補充說明

抽血的過程中常見的不適感包含疼痛及暈眩，抽血後的副作用則包含抽血部位流血、瘀青或腫脹。一般而言，疼痛及暈眩的感覺在抽血結束後會消失。流血的副作用則在依照指示加壓止血之後停止。瘀青及腫脹的副作用通常在一週之內可以緩解。

三、同意受檢，當天請勿缺席；若因故缺席，請通知老師轉知健康中心，並應配合另擇期補行檢查。

四、當天請穿著**體育服裝**（或上下身可分開的服裝），天氣冷可另加外套，避免穿緊身套頭服裝。

五、檢查前請做好個人衛生（潔牙、沐浴），以方便醫生檢查。

六、胸部（胸腔及外觀，心臟與肺部聽診及胸廓異常等）、腹部及男生泌尿生殖器檢查時，檢查場地會有安全及適當之遮蔽，並有老師、工作人員、志工或醫護人員在現場協助，維護學生隱私。檢查胸部、腹部時會需掀開上衣至胸部上緣露出整個胸廓至檢查位置，進行視診、聽診、觸診及叩診，心臟聽診檢查疑似心音異常者須加做心電圖檢查；檢查男生泌尿生殖器官時，會請受檢學生將褲子褪下，露出腹部和大腿，以便進行觸診及視診，請家長給予貴子女妥適說明，以減輕焦慮。

※基於尊重隱私權如家長不同意貴子女在校內進行胸部（胸腔及外觀：心臟與肺部聽診及胸廓異常等）、腹部、泌尿生殖器、血液檢查，請家長自行帶至醫療院所檢查，費用自理，並於9月4日前繳交正式檢查報告至健康中心彙整。

七、★本校執行健康檢查工作完成時，會發給學生「健康檢查結果通知單」，若檢查結果初步發現有異常，請家長陪同子女前往鄰近醫療院所進行複查，將複查及矯治結果註記於「複檢矯治報告回條聯」，並交給學校承辦老師。學校將依初、複檢結果建立健康資料，進行學生健康追蹤管理。

八、如有任何疑問，歡迎家長逕洽學校衛生組或健康中心詢問，電話：29631350，分機311.304。

九、協辦醫療院所：新泰綜合醫院，聯絡電話：02-29962121*2303 聯絡人：易婷婷、劉莉薇護理師

感謝家長對本次活動的支持，敬請繼續與我們共同關心貴子弟的健康，養成學生良好的衛生保健習慣。

健康檢查時間地點：115年9月9日 星期三 07:40起於本校辦理。

~學務處衛生組健康中心暨新泰綜合醫院健康管理中心敬啟~

正面-健檢

學生尿液檢查採樣使用說明衛教暨通知單

一、檢查項目：尿蛋白、尿糖、尿潛血、酸鹼度

二、檢查注意事項：為確保結果之正確性，請家長協助貴子弟做好下列事項：

(一) 檢查前三天請勿食用「紅龍果」，俗稱火龍果(紅肉)。

(二) 檢查前一日晚上，禁止服用含有維他命 C 的藥品、果汁及可樂等飲料。

(三) 生理期不可以進行尿液檢查，待生理期結束後，再進行檢查。

(四) 前一日就寢前請將尿液排放乾淨。

(五) 當天早上起床後，先排掉一小段尿液，再用尿杯盛接中段尿液。

(六) 取下尿瓶(試管)之蓋子，將尿液到入尿瓶(試管)中，7分滿即可。

(七) 將尿瓶(試管)蓋口旋緊擦乾，再貼上基本資料標籤，請貴子弟於 9月2日星期三 07:30 帶至學校交給導師。

(八) 若貴子弟已有腎臟病、糖尿病或其他疾病請先告知導師與學校護理師。

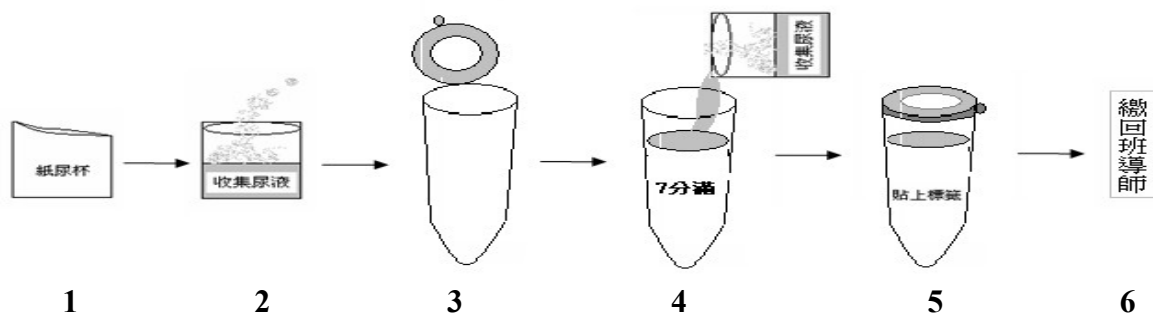
9/2(三) 尿液檢查

*當日未攜帶檢體或尿管，
請家長協助於 08:00 前送
至健康中心

*10:00 過後，不再收檢體

*恕無法補發尿管，請妥善
保管不要遺失

尿液採集方式：



三、尿液檢查意義：

(一) 尿蛋白

正常情況下尿中含有微量蛋白質(-)，若呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能原因如下：

1. 肌肉運動過度、食用過量肉類或蛋白質、站立過久

2. 疾病性：如感染、發炎、外傷、長期血糖過高、長期高血壓、自體免疫疾病、腎病症候群、免疫物質異常沉積等，都可能造成腎臟功能的異常，尤其是腎絲球的損害；建議詳細檢查。

(二) 尿糖

正常情況下尿中沒有糖分，若呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能的原因：糖尿病、胰臟炎、肝病變、甲狀腺疾病等；建議進一步詳細檢查。

(三) 尿潛血

為避免干擾，女性應避開生理期間進行檢查。若尿中有帶血則呈現陽性(±)、(+)、(++).....，可能原因如下：

1. 激烈運動後、女性生理期、食用大量維他命或尿液放置過久易造成偽陽性

2. 疾病性：腎臟的腎絲球損傷、外傷、腎臟泌尿道感染、尿路結石、溶血性疾病等都可能檢查到潛血；建議進一步詳細檢查。

(四) 酸鹼度

正常尿液呈現弱酸性 PH 值應為 5-8 左右，若 PH 值高於 8 即表示尿液呈鹼性，可能的原因：尿路感染、發炎或腎功能不全等情形；若 PH 值低於 5 即表示尿液呈酸性，除飢餓狀況外可能是糖尿病併發之酮尿症；建議進一步詳細檢查。

檢查醫院：新泰綜合醫院

背面-尿檢